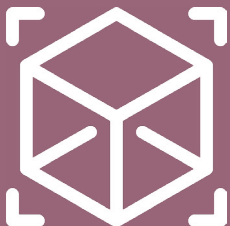
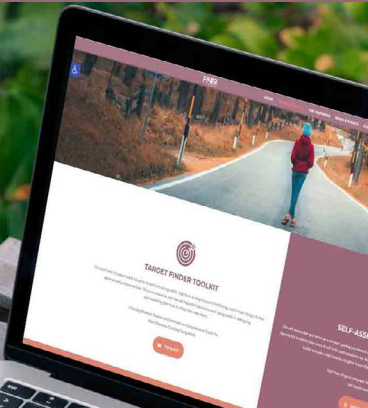


FINER

| Find your INner powerER |



Παρουσίαση των αποτελεσμάτων του έργου FINER

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να παρουσιάσουμε τα σπουδαία αποτελέσματα τα οποία επιτεύχθηκαν από το πρόγραμμα FINER.

Μέσα από τη δέσμευσή μας να προάγουμε την ευεξία των νέων ενηλίκων, έχουμε αναπτύξει τρία καινοτόμα αποτελέσματα που θα φέρουν επανάσταση στην προσωπική και επαγγελματική ανάπτυξη.

Ελάτε μαζί μας για να εξερευνήσουμε αυτά τα μεταμορφωτικά αποτελέσματα και τον έντονο αντίκτυπό τους στις ζωές των νέων ενηλίκων.

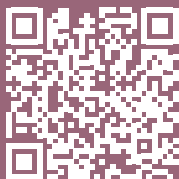


Το FINER Ηλεκτρονικό Βιβλίο Ευεξίας

Ανακαλύψτε έναν ολοκληρωμένο οδηγό που δίνει προτεραιότητα στην ευεξία των νεαρών ενηλίκων - το FINER Ηλεκτρονικό Βιβλίο Ευεξίας.

Αυτός ο διαδραστικός οδηγός, ο οποίος είναι διαθέσιμος τόσο διαδικτυακά όσο και εκτός διαδικτύου, πραγματεύεται κρίσιμα θέματα όπως ο ορισμός και η σημασία της ευεξίας, η σχέση μεταξύ ευεξίας και κοινωνικής ζωής, η ενσυνειδητότητα και η σωματική δραστηριότητα, η διατροφή και η καθημερινή ισορροπία, η προσωπική ανάπτυξη, η ενεργός πολιτειότητα και ο εθελοντισμός, καθώς και η σημασία της σύνδεσης με το τοπικό περιβάλλον.

Μέσω αυτών των οκτώ συναρπαστικών ενοτήτων, παρέχουμε ολοκληρωμένη υποστήριξη στους νέους ενήλικες, εφοδιάζοντάς τους με τα εργαλεία για να βελτιώσουν τη συνολική τους ευεξία.



Ανακαλύψτε το
FINER Ηλεκτρονικό Βιβλίο Ευεξίας



To Target Finder Toolkit

Ενδυναμώνοντας τους εκπαιδευτές ενηλίκων να υποστηρίξουν τους νέους ενήλικες στην προσαρμογή τους στη ζωή μετά το COVID, το Toolkit μας Target Finder Toolkit είναι μια ανεκτίμητη πηγή για προσωπική και επαγγελματική ανάπτυξη.

Αυτό το καινοτόμο εργαλείο βοηθά τους εκπαιδευτές ενηλίκων να καθοδηγήσουν τους νέους ενήλικες να επανασχεδιάσουν τη ζωή τους, ευθυγραμμίζοντας τις φιλοδοξίες τους με τις νέες συνθήκες που αντιμετωπίζουν.

Μέσω στοχευμένης καθοδήγησης, η εργαλειοθήκη ενισχύει την ανθεκτικότητα, την προσαρμοστικότητα και την ικανότητα πραγματοποίησης θετικών αλλαγών σε διάφορες πτυχές της ζωής.

Μέρος της εργαλειοθήκης Target Finder είναι το κουίζ αυτοαξιολόγησης, το οποίο χρησιμεύει ως πυξίδα για την καθοδήγηση των νέων ενηλίκων προς μια ισορροπημένη και ολοκληρωμένη ζωή. Από τώρα και στο εξής, ο καθένας μπορεί να ξεκινήσει την αυτοαξιολόγησή του και να κάνει το πρώτο βήμα προς ένα καλύτερο μέλλον που θα χαρακτηρίζεται από ανθεκτικότητα, ανάπτυξη και προσωπική ολοκλήρωση.



**ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ ΤΟ
TARGET FINDER TOOLKIT &
ΤΟ QUIZ ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ**



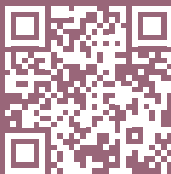
Η διαδικτυακή πλατφόρμα 3D Mall

Ξεκινήστε ένα συναρπαστικό εικονικό ταξίδι μέσα από τη διαδικτυακή μας πλατφόρμα 3D Mall - μια πύλη για την εξερεύνηση διαφορετικών μονοπατιών για τη βελτίωση της ευεξίας.

Νέοι ενήλικες και εκπαιδευτές ενηλίκων καλούνται να περιηγηθούν σε αυτό το δυναμικό 3D Mall, ανακαλύπτοντας πόρους, υπηρεσίες και ευκαιρίες για προσωπική ανάπτυξη.

Στο πλαίσιο αυτού του αποτελέσματος, το FINER φιλοξενεί μια εικονική αγορά, η οποία ενώνει τους ενδιαφερόμενους φορείς και τους οργανισμούς που ασχολούνται με την παροχή υπηρεσιών ευεξίας σε νεαρούς ενήλικες.

Μαζί, δημιουργούμε μια ζωντανή κοινότητα όπου τα άτομα μπορούν να έχουν πρόσβαση στην υποστήριξη που χρειάζονται για να ευδοκιμήσουν.



ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΤΕ ΤΗΝ
ONLINE ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ 3D
MALL

Γιατί να επιλέξετε τα αποτελέσματα του έργου FINER;

Η χρήση των αποτελεσμάτων του έργου FINER μπορεί να σας βοηθήσει:

Επενδύοντας στην ολιστική ευεξία σας - Τα αποτελέσματα του έργου μας αφορούν την ολιστική ευεξία των νεαρών ενηλίκων, η οποία περιλαμβάνει σωματικές, συναισθηματικές και κοινωνικές πτυχές της ζωής τους.

Προσφέροντας πρακτική καθοδήγηση - Οι πόροι και τα εργαλεία που παρέχονται είναι πρακτικά, εφαρμόσιμα και σχεδιασμένα να διευκολύνουν τις θετικές αλλαγές στη ζωή σας.

Παροχή διαδραστικών εμπειριών - Ο διαδραστικός χαρακτήρας του Ηλεκτρονικού Βιβλίου Ευεξίας και της διαδικτυακής πλατφόρμας 3D Mall ευνοεί την εμπλοκή, την εξερεύνηση και την ενεργό συμμετοχή.

Σύνδεση με εκπαιδευτικούς - Η εργαλειοθήκη Target Finder εξοπλίζει τους εκπαιδευτές ενηλίκων με τις δεξιότητες και τις στρατηγικές που απαιτούνται για να υποστηρίξουν τους νεαρούς ενήλικες στην αποτελεσματική διαχείριση των μεταβάσεων της ζωής.

Πρόσβαση σε παρόχους υπηρεσιών - Μέσω της εικονικής αγοράς, το έργο FINER διευκολύνει τη συνεργασία μεταξύ των ενδιαφερομένων μερών και των οργανισμών, εξασφαλίζοντας ολοκληρωμένη υποστήριξη για την ευεξία των νεαρών ενηλίκων.

Για να μάθετε περισσότερα για το μοναδικό
μας πρόγραμμα ευεξίας, επισκεφθείτε την
ιστοσελίδα μας: erfahren:

www.finerproject.eu



Και μην ξεχάσετε να μας βρείτε και να μας
ακολουθήσετε στο Facebook:



και στο Instagram:





**Jugend- &
Kulturprojekt e.V.**



ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ
κέντρο διά βίου μάθησης



SÜDWIND



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO**



**Co-funded by
the European Union**

Αριθμός αναφοράς έργου: 2021-1-DE02-KA220-ADU-000029834

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.



© 2023. Αυτό το έργο διατίθεται με
άδεια [CC NC SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)