

Παρουσιάζοντας το Εγχειρίδιο Βέλτιστων Πρακτικών

Τώρα διαθέσιμο σε 7 γλώσσες (EN, EL, DE, PL, SV, HU, ET)

- Υπογραμμίζει τις προκλήσεις ψυχικής υγείας που αντιμετωπίζουν οι πρόσφυγες και οι μετανάστες κατά την ένταξη, βάσει έρευνας
- Επικεντρώνεται στην ένταξη, την ψυχολογική υποστήριξη και τη συμμετοχή της κοινότητας
- Τονίζει τη σημασία της προσέγγισης με βάση την επίγνωση του τραύματος
- Εξερευνά την τέχνη και τη δημιουργικότητα ως εργαλεία για την προαγωγή της ψυχικής υγείας
- Περιλαμβάνει βέλτιστες πρακτικές και πρακτικές προτάσεις που χρησιμοποιούν δημιουργικές μεθόδους για την υποστήριξη προσφύγων και μεταναστών

Βέλτιστες Πρακτικές



Δέντρο της
Ζωής

-
Ενδυνάμωση
μέσω της
Αφήγησης



Mindspring

-
Ενδυνάμωση
Προσφύγων και
Εθνικών
μειονοτήτων
στην Εσθονία



Χαρτογράφηση
σώματος

-
Αφηγηματικό
εργαλείο για
Θεραπεία και
Υπεράσπιση

Κατεβάστε
το εδώ!



100

Άτομα, συμπεριλαμβανομένων επαγγελματιών ψυχικής υγείας, εκπαιδευτών και εργαζομένων στον τομέα της νεολαίας, συμμετείχαν σε πιλοτικές συνεδρίες του Εγχειριδίου και παρείχαν τα σχόλιά τους.



Τι ακολουθεί

Σεπτέμβριος 2024: Διακρατική Ανταλλαγή γνώσεων και Συνάντηση Εργασίας στη Σουηδία

Φθινόπωρο 2024: Μαθήματα Μεικτής Εκπαίδευσης

